

Что предпринять родителям в ситуации, когда ребенок подвергся буллингу?

- попытаться понять истинную причину травли;
- сообщить о ситуации классному руководителю, школьному психологу;
- сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;
- ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк;
- успокоить и поддержать ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»;
- расскажите о своём успешном опыте в решении подобных ситуаций, о случаях, когда другим детям удалось не обижаться и не злиться сильно;
- не спешите с требованиями «не будь слюнтяем», «дай сдачи». Многие дети не могут преодолеть страх и к тому же боятся вызвать недовольство папы, а потому перестают жаловаться и остаются со своей бедой один на один.

РОДИТЕЛИ МОГУТ СЫГРАТЬ ВАЖНУЮ РОЛЬ В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ПРОЯВЛЕНИЙ ТРАВЛИ

- учите детей решать проблемы конструктивно, без агрессивности, хвалите их, когда у них это получается;
- хвалите их, когда они хорошо себя ведут, это поможет им поднять самооценку. Детям нужна уверенность в себе, чтобы они могли отстоять свою точку зрения;
- спросите у детей, как прошел их день в школе, внимательно выслушайте, что они говорят о своих одноклассниках и проблемах;
- серьезно отнеситесь к буллингу. Большинство детей стесняются рассказывать, что их обижают. Возможно, у вас будет только один шанс на то, чтобы помочь ребенку;
- если вы видите, что кого-то обижают, обязательно вступитесь за ребенка, даже если обидчиком является ваше чадо;
- призывайте ребенка оказывать помощь тем, кто в ней нуждается;
- никого не обижайте сами. Если ваш ребенок видит, что вы обижаете кого-то другого, насмехаетесь над ним или сплетничаете о ком-то, он будет поступать так же.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Кирово-Чепецкого района



БУЛЛИНГ: КАК ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ РЕБЕНКА?

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

2021 год



БУЛЛИНГ

– школьное насилие, издевательства и унижения в отношении ученика со стороны других учащихся или учителей. Это систематическое проявление агрессии и причинение вреда.

Если ваш ребенок стал жертвой буллинга

Большинство детей стесняются признаться в том, что над ними издеваются. Они могут никому об этом не рассказывать. Если ваш ребенок все-таки пришел к вам за помощью, отнеситесь к этому серьезно. Если ребенок впервые попросил о помощи, но к нему не отнеслись серьезно, второй раз он уже к вам не обратится.

Виды буллинга

Буллинг бывает прямым и косвенным. Первый тип предполагает открытое воздействие, избиения, оскорбления в лицо. Второй тип предполагает скрытые издевательства, например, распространение слухов.

По специфике содержания можно выделить:

- **Физический:** избиение, толчки, плевки, захват вещей. Это самый распространенный и заметный тип буллинга.
- **Вербальная травля:** прозвища, угрозы, оскорбления, насмешки, принуждения, унижение.
- **Социально-психологический:** сплетни и слухи, игнорирование, исключение из группы и общих дел, выставление на посмешище, бойкот и изоляции, манипуляции.
- **Электронный (виртуальный)** . Предполагает травлю через телефон и компьютер, электронную почту, интернет (распространение слухов и ложной информации, взлом страниц).

КАК ДОГАДАТЬСЯ, ЧТО РЕБЕНОК - ЖЕРТВА БУЛЛИНГА?

- ребенок не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве;
- не имеет близких друзей, с которыми проводят досуг;
- по утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти за занятия;
- задумчив, замкнут, ест без аппетита, беспокойно спит, плачет или кричит во сне.
- наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу;
- в его поведении просматриваются резкие перемены в настроении;
- злость, обиду, раздражение вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные);
- приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол; книги, тетради, сумка находятся в аварийном состоянии.